

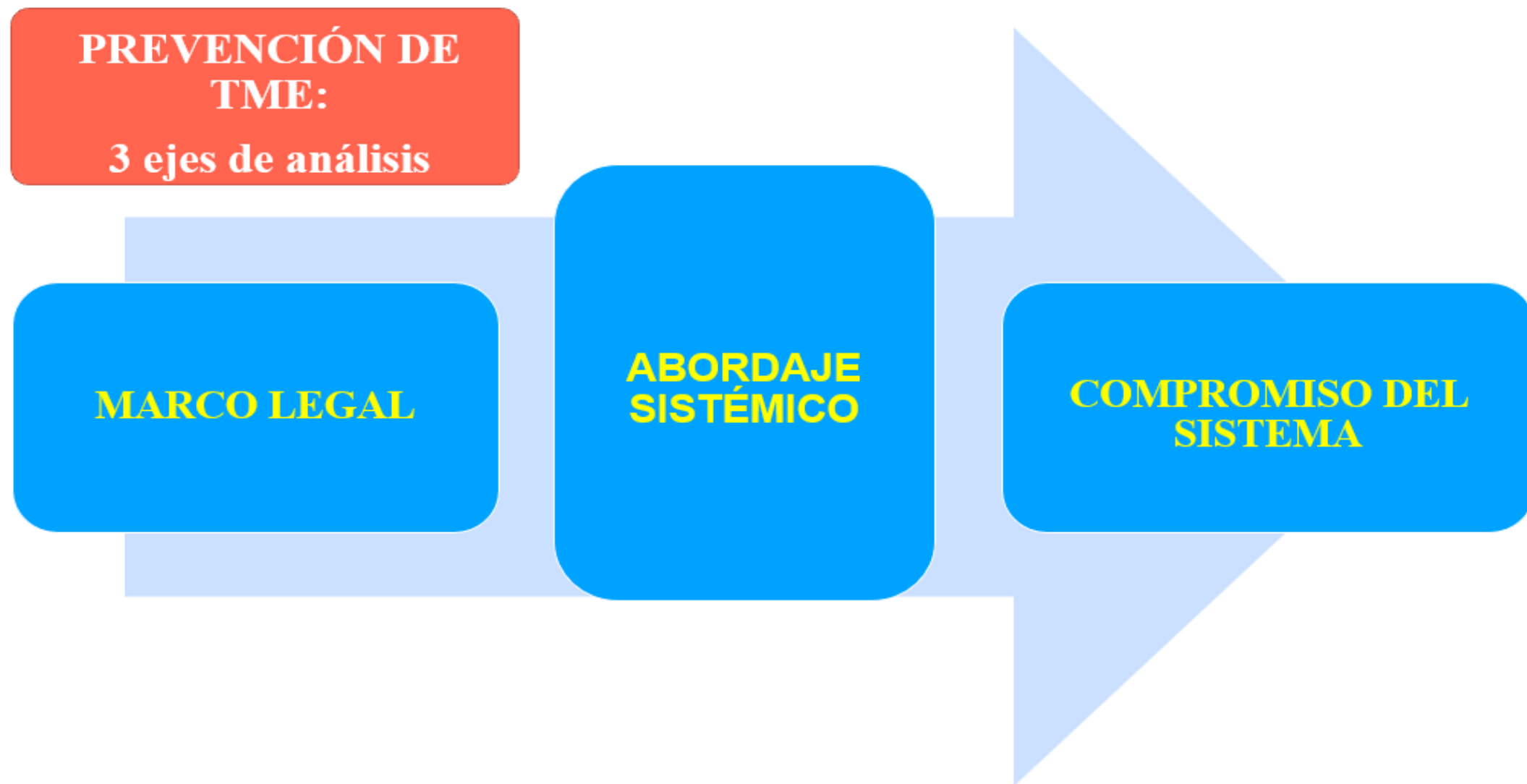


Seminariosweb

Seminario sobre prevención de riesgos laborales
en la actividad agropecuaria.

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos en el sector Agro

29 de agosto de 2024





PREVENCIÓN DE TME:

3 ejes de análisis

MARCO LEGAL

**Sistema de Riesgos del
Trabajo**

Ergonomía

Enfoque Sector Agro

Abordaje sistémico

Desde la Ergonomía Física con
el PEI Y PdE

Desde la Sistema de Riesgos del
Trabajo con la Ley de Riesgos
del Trabajo y Listado actualizado
de Enfermedades Profesionales.

Abordaje multidisciplinario

Compromiso del sistema

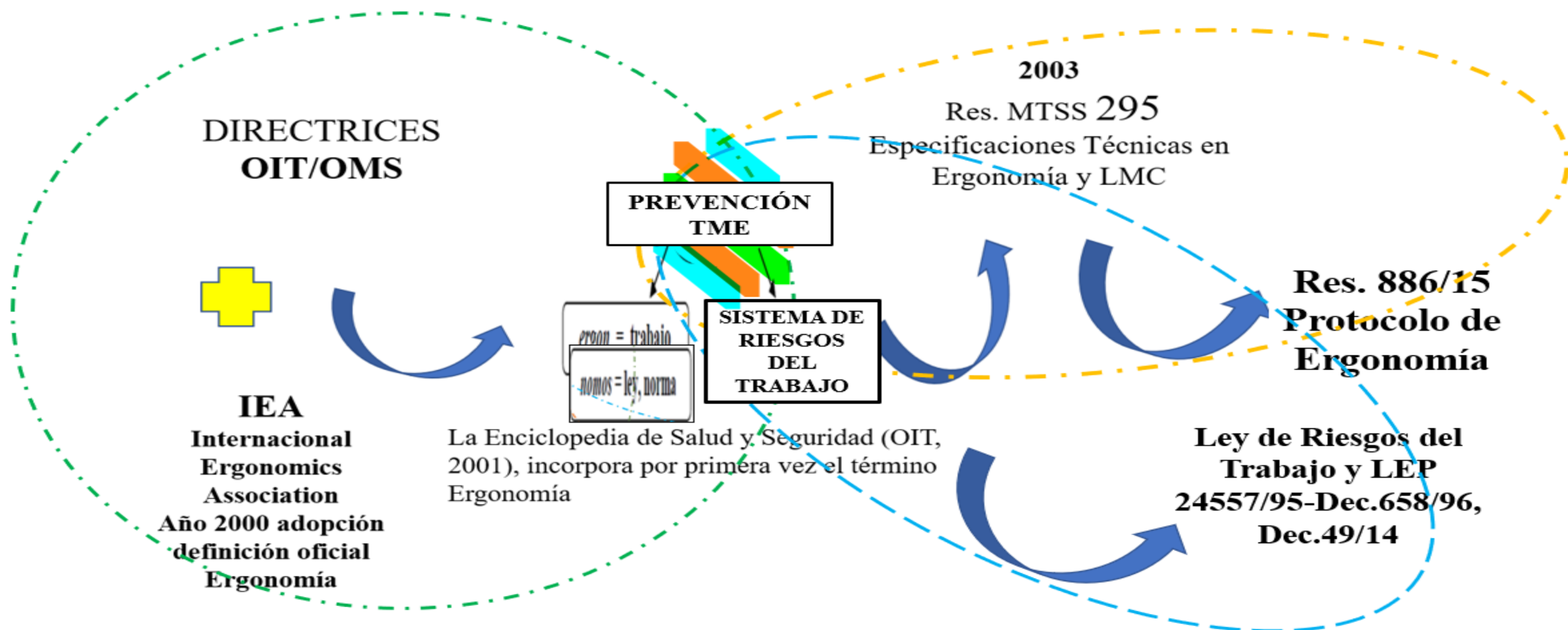
en la Prevención TME



MARCO LEGAL: LEY DE RIESGOS DEL TRABAJO Y ERGONOMÍA EN LA PREVENCIÓN DE TME



ABORDAJE SISTÉMICO DE LA SITUACIÓN DE TRABAJO

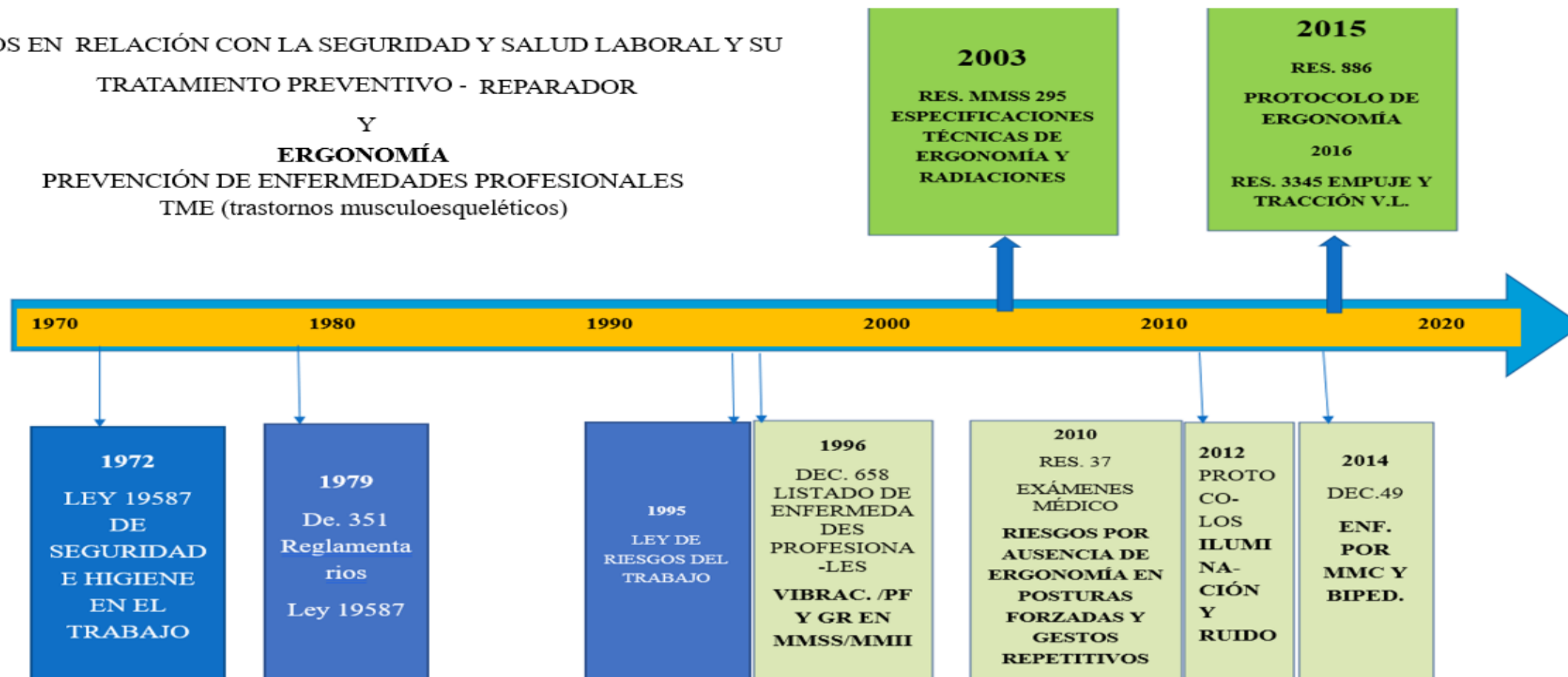


Directrices de OIT 155 (1981), 187 (2006), OMS (Organización Mundial de la Salud), Marco legal Argentino, IEA (Sociedad Internacional de Ergonomía), actuando conjuntamente en mejora continua para la Salud y Seguridad en el Trabajo

COMPROMISO DEL SISTEMA: PREVENCIÓN DE TME

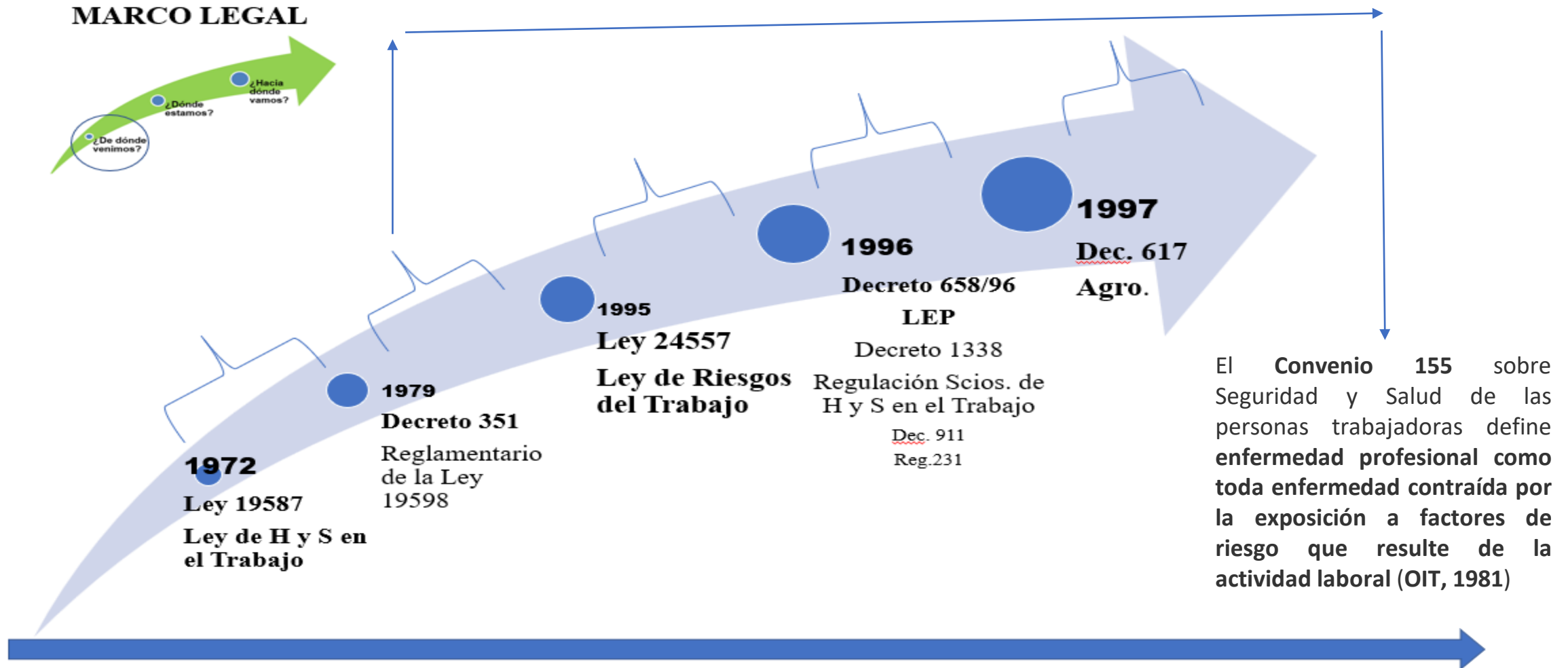
MARCO LEGAL ARGENTINO

HITOS EN RELACIÓN CON LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL Y SU
TRATAMIENTO PREVENTIVO - REPARADOR
Y
ERGONOMÍA
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES PROFESIONALES
TME (trastornos musculoesqueléticos)





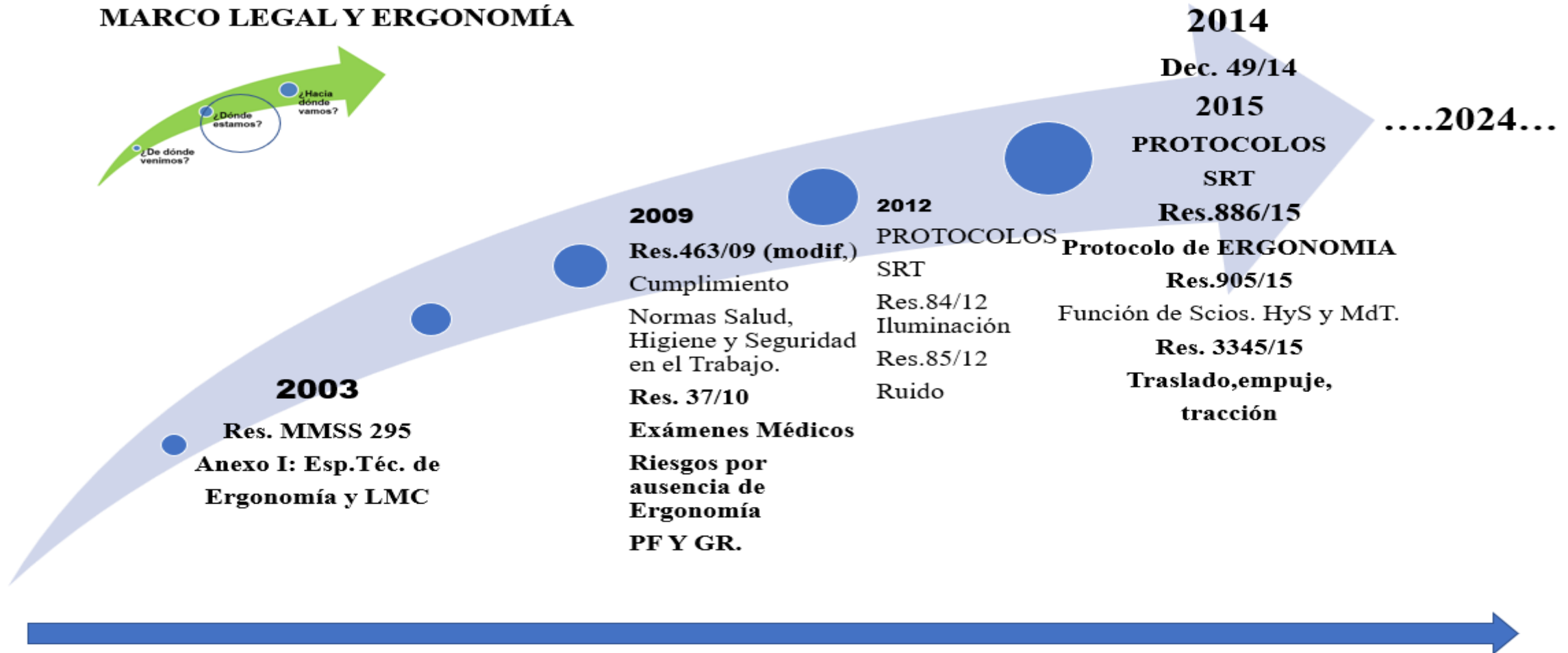
COMPROMISO DEL SISTEMA: PREVENCIÓN DE TME





COMPROMISO DEL SISTEMA: PREVENCIÓN DE TME

MARCO LEGAL Y ERGONOMÍA





COMPROMISO DEL SISTEMA: PREVENCIÓN DE TME



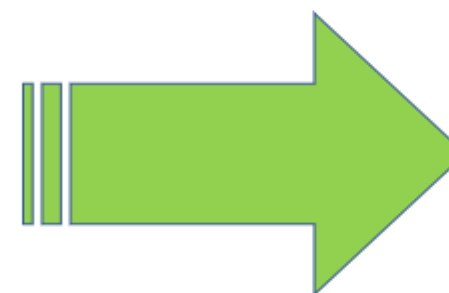
OIT: Fortalecimiento de la capacidad para identificar, evaluar y prevenir los factores de riesgo de las enfermedades del trabajo. (Programa de Capacitaciones OIT 2024).

SRT: Mejora continua con inclusión de:

- Perspectiva de género y discapacidad.
- Vigilancia de la salud.
- Nuevos proyectos

IEA: Nuevos desafíos para la Ergonomía desde el trabajo informal y avance tecnológico

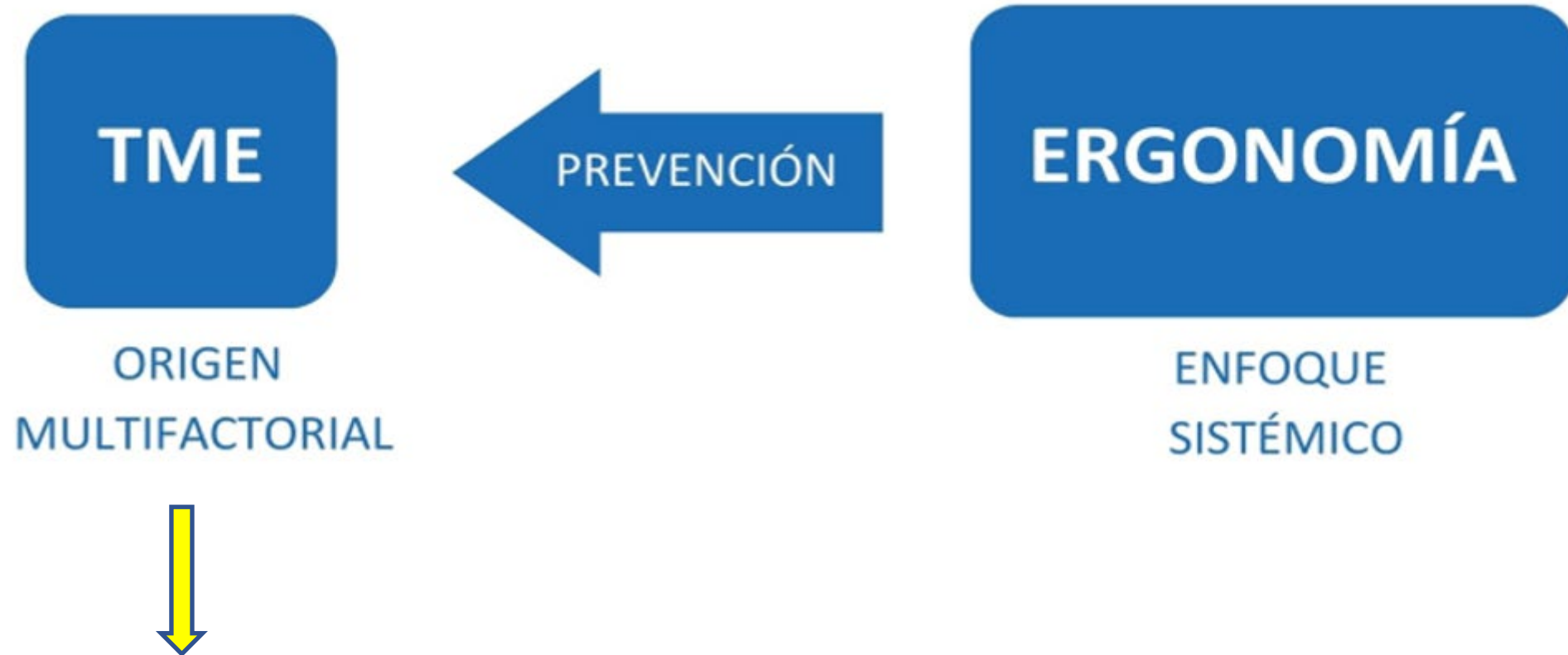
**UART: PROGRAMA
PREVENIR
SECTOR AGRO**



**SALUD Y
SEGURIDAD DE LOS
TRABAJADORES
Y
PRODUCTIVIDAD
DE SISTEMA**



COMPROMISO DEL SISTEMA: ERGONOMÍA



COMPROMISO DEL SISTEMA: RIESGOS DEL TRABAJO LEY 24557/95



PREVENCIÓN DE TME

LRT N°24557 “ENFERMEDADES PROFESIONALES”

Ley 24557 art.6 inc. 2ª: Se consideran enfermedades profesionales aquellas que se encuentran incluidas en el listado que elaborará y revisará el Poder Ejecutivo, conforme al procedimiento del artículo 40 apartado 3 de esta ley. El listado identificará agente de riesgo, cuadros clínicos, exposición y actividades en capacidad de determinar la enfermedad profesional.

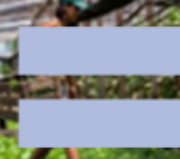
AGENTE DE
RIESGO



CUADRO CLÍNICO



ACTIVIDADES DE
EXPOSICIÓN



LEP



COMPROMISO DEL SISTEMA: ERGONOMÍA RES 886/2015 PROTOCOLO DE ERGONOMÍA

Trastornos músculo esqueléticos

Identificación agentes de riesgo

Res. 295/03 Programa Ergonomía Integrado: “...Se reconocen los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo como un problema importante de salud laboral que puede gestionarse utilizando un **programa de ergonomía para la salud y la seguridad**. El **término de trastornos musculoesqueléticos se refiere** a los trastornos musculares crónicos, a los tendones y alteraciones en los nervios causados por los esfuerzos repetidos, los movimientos rápidos, hacer grandes fuerzas, por estrés de contacto, posturas extremas, la vibración y/o temperaturas bajas. ...”

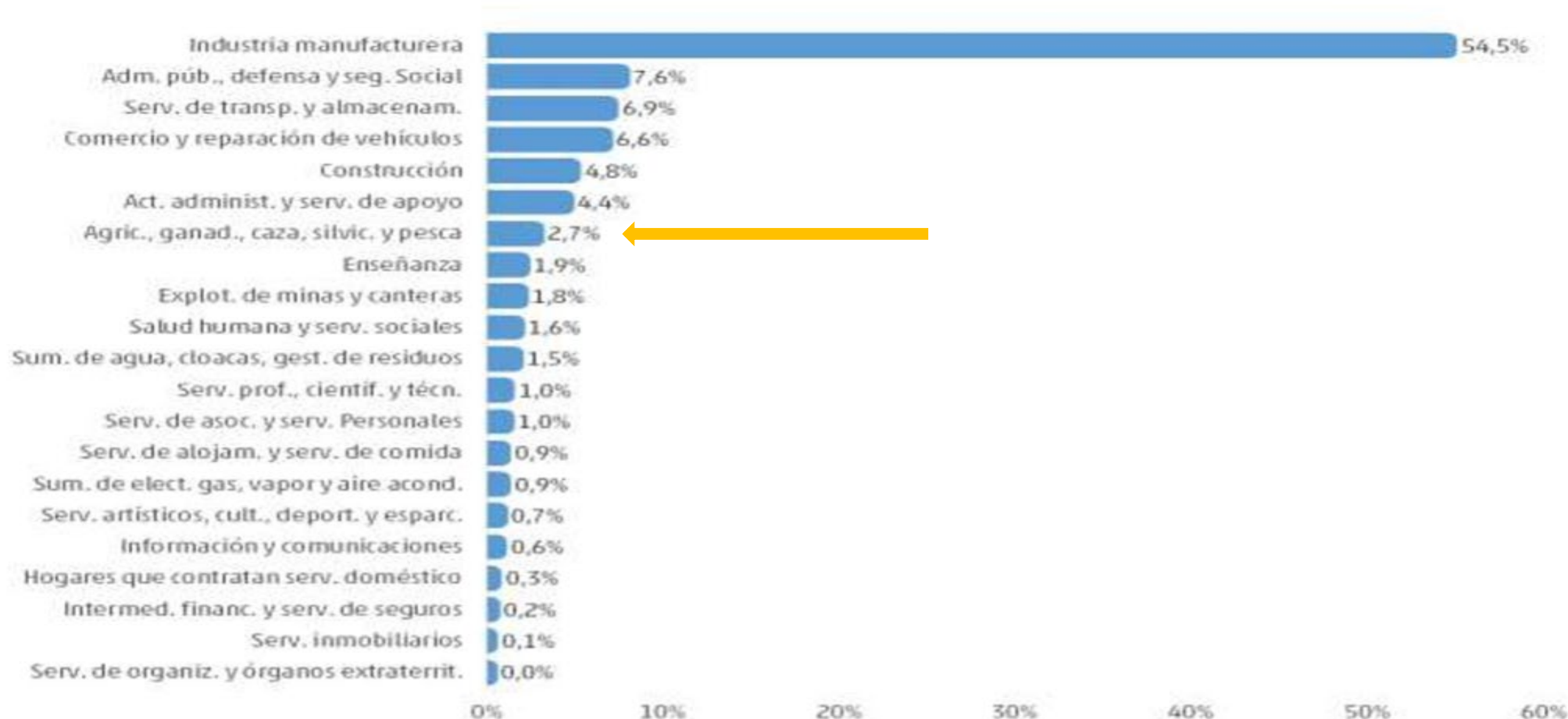
Res. 886/2015 art 1: “....**herramienta básica para la prevención** de trastornos músculo esqueléticos, hernias inguinales directas, mixtas y crurales, hernia discal lumbo-sacra con o sin compromiso radicular que afecte a un solo segmento columnario y várices primitivas bilaterales.”





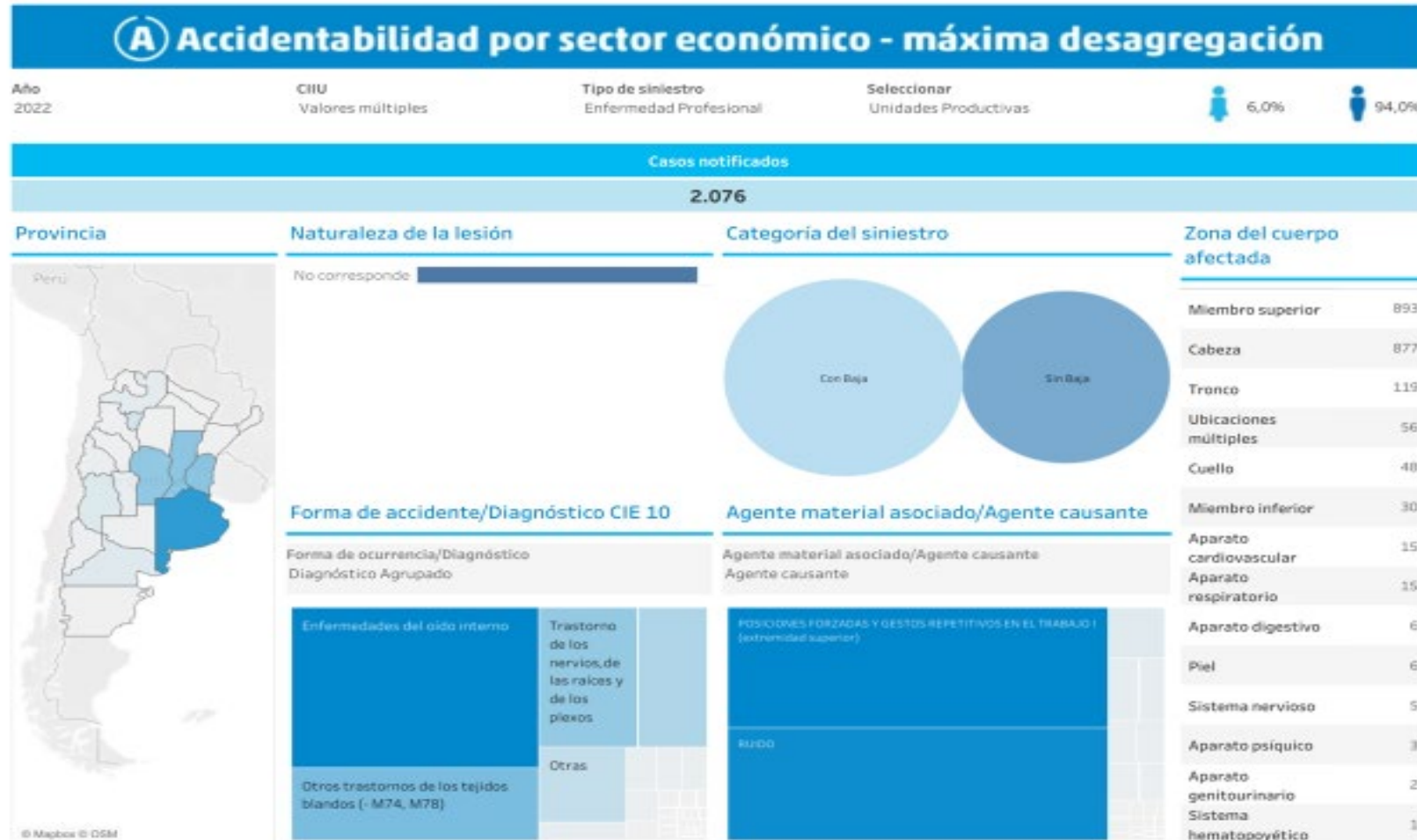
PREVENCIÓN DE TME SECTOR AGRO

Gráfico 4. Distribución porcentual de casos con enfermedades profesionales según actividad económica. Enero a marzo de 2024



https://www.srt.gob.ar/estadisticas/acc_tablero_sector_tableau.php

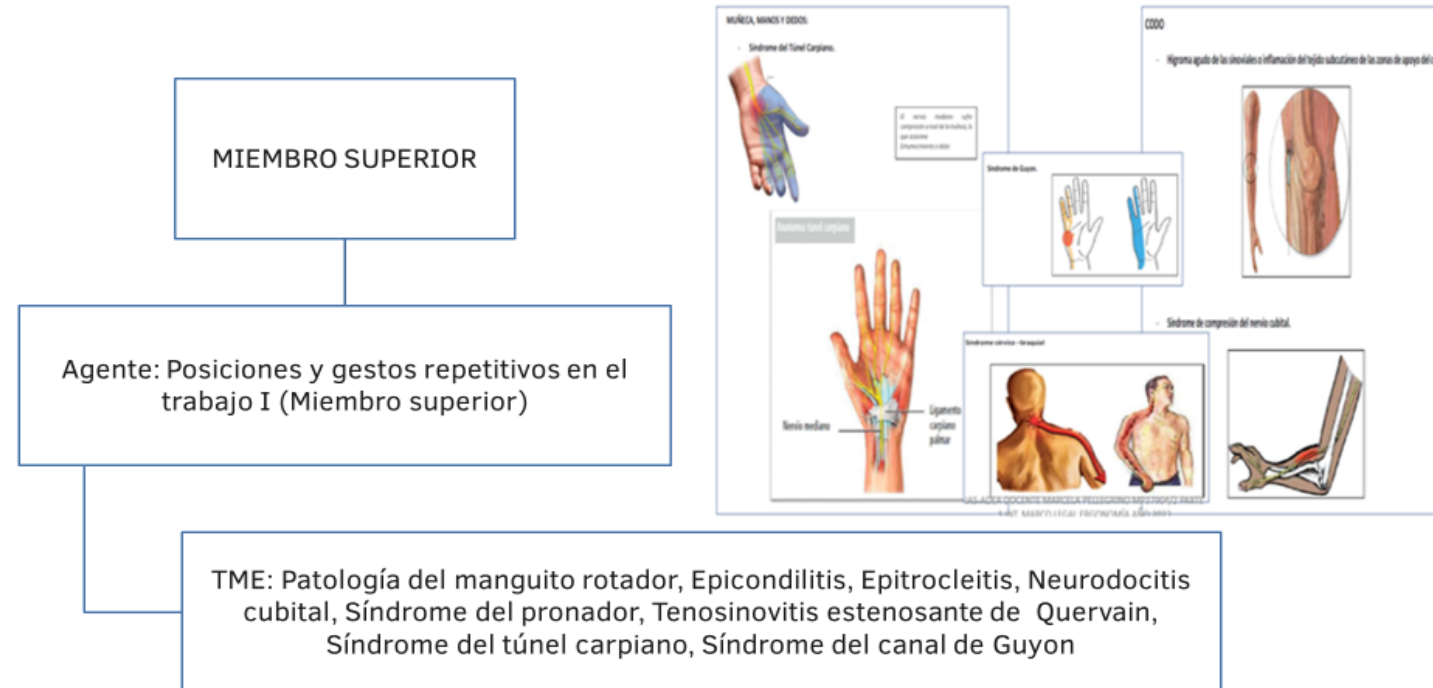
PREVENCIÓN DE TME SECTOR AGRO: ENFERMEDAD PROFESIONAL



https://www.srt.gob.ar/estadisticas/acc_tablero_sector_tableau.php

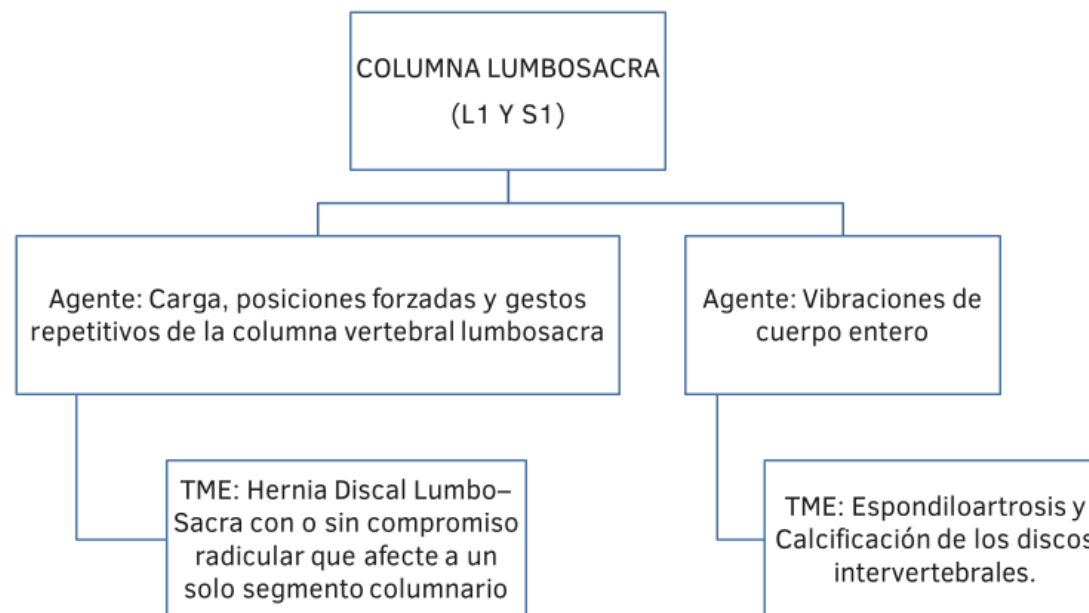
Trastornos músculoesqueléticos

**LISTADO
ENFERMEDADES
PROFESIONALES
DEC. ACT. 658/96**



Trastornos musculoesqueléticos

**LISTADO
ENFERMEDADES
PROFESIONALES
DEC. ACT. 658/96**



Enfermedades profesionales de la columna lumbosacra.
Hernia discal y patologías por vibraciones de cuerpo entero
SRT, 2019



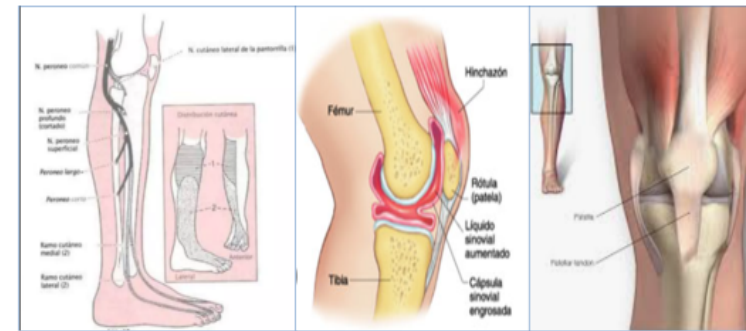
Trastornos musculoesqueléticos

LISTADO ENFERMEDADES PROFESIONALES DEC. ACT. 658/96

MIEMBROS INFERIORES

Agente: Posiciones y gestos repetitivos en el trabajo (Miembros inferiores)

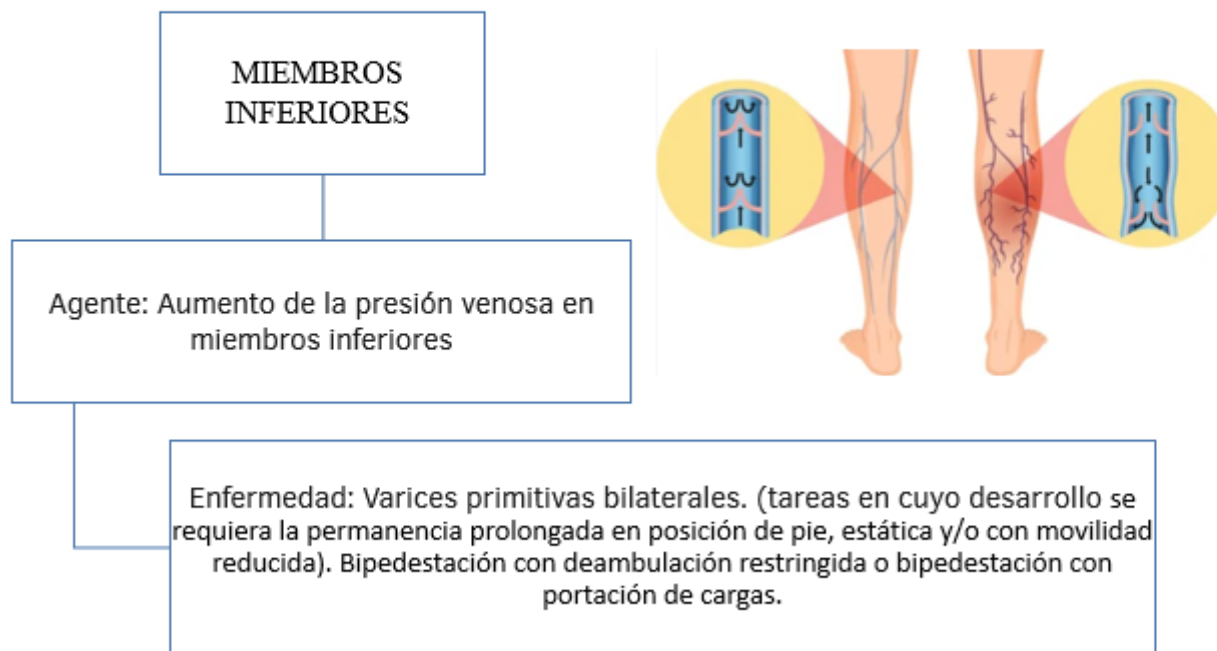
TME: Rodilla: Síndrome de compresión del nervio ciático poplíteo externo. Higroma agudo de las sinoviales o compromiso inflamatorio de los tejidos subcutáneos de las zonas de apoyo de la rodilla. Higroma crónico de las sinoviales. Tendinitis subcuadricepsal o rotuliana. Tendinitis de la pata de ganso, Tobillo: Tendinitis del tendón de Aquiles





TRASTORNOS PRESIÓN VENOSA MIEMBROS INFERIORES

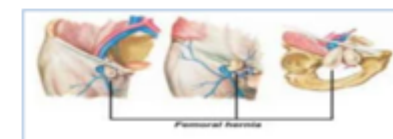
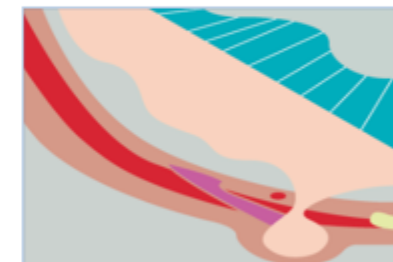
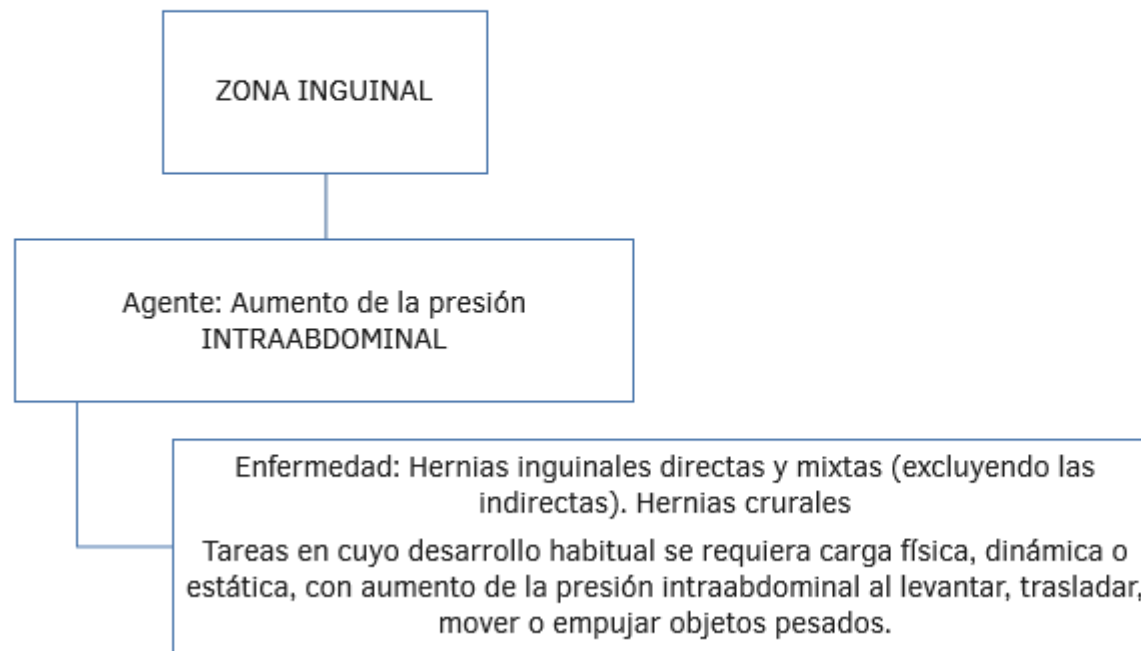
LISTADO ENFERMEDADES PROFESIONALES DEC. ACT. 658/96





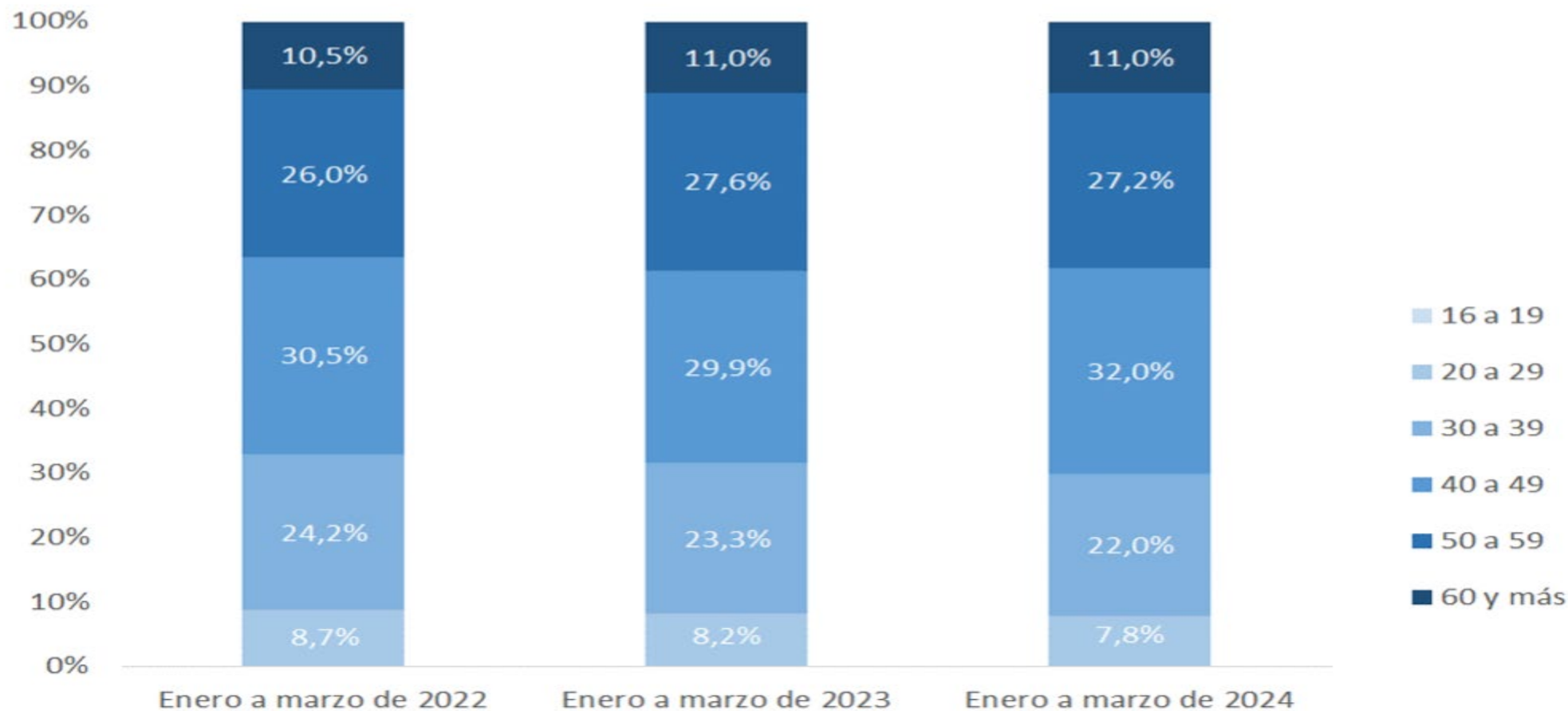
AUMENTO DE LA PRESIÓN INTRAABDOMINAL

LISTADO ENFERMEDADES PROFESIONALES DEC. ACT. 658/96



PREVENCIÓN DE TME

Gráfico 2. Casos con enfermedades profesionales según edad agrupada. Enero a marzo de 2022 2023 y 2024



https://www.srt.gob.ar/estadisticas/acc_tablero_sector_tableau.php

PREVENCIÓN DE TME

Cuadro 5. Casos con enfermedades profesionales según parte del cuerpo afectada. Enero a marzo de 2022, 2023 y 2024

	Enero a marzo 2022	Enero a marzo 2023	Enero a marzo 2024	Var % Enero a marzo 2024 / 2023
Cabeza	1.973	2.368	2.609	10,2%
Miembro superior	899	1.147	1.012	-11,8%
Aparato Respiratorio	537	648	428	-34,0%
Tronco	407	376	309	-17,8%
Cuello	147	224	166	-25,9%
Ubicaciones múltiples	115	114	201	76,3%
Miembro inferior	136	184	127	-31,0%
Aparato Cardiovascular	28	40	40	0,0%
Piel	13	12	17	41,7%
Aparato Psíquico	27	43	13	-69,8%
Sistema Nervioso	6	8	17	112,5%
Aparato Digestivo	15	8	6	-25,0%
Sistema Hematopoyético	17	4	9	125,0%
Aparato Genitourinario	2	1	1	0,0%
Total	4.322	5.177	4.955	-4,3%

https://www.srt.gob.ar/estadisticas/acc_tablero_sector_tableau.php



PREVENCIÓN DE TME

Cuadro 6. Casos con enfermedades profesionales según agente causante de la enfermedad profesional. Enero a marzo de 2022, 2023 y 2024 (cont.)

	Enero a marzo 2022	Enero a marzo 2023	Enero a marzo 2024	Var % Enero a marzo 2024 / 2023
Ruido	1.947	2.345	2.572	9,7%
Posiciones forzadas y gestos repetitivos en el trabajo i (extremidad superior)	1.016	1.340	1.221	-8,9%
Sobrecarga del uso de la voz	492	593	384	-35,2%
Carga, posiciones forzadas y gestos repetitivos de la columna vertebral lumbosacra	228	214	186	-13,1%
Otros agentes ergonómicos (no incluidos en el decreto 658/96 y sus modificatorios)	130	91	91	0,0%
Aumento de la presión venosa en miembros inferiores	87	147	91	-38,1%
Posiciones forzadas y gestos repetitivos en el trabajo ii (extremidad inferior)	91	105	88	-16,2%
Otros agentes físicos (no incluidos en el decreto 658/96 y sus modificatorios)	116	109	73	-33,0%
Vibraciones de cuerpo entero	41	49	56	14,3%
Aumento de la presión intraabdominal	42	52	29	-44,2%
Plomo (comp. inorganicos)	13	3	23	666,7%
Vibraciones transmitidas a la extremidad superior por maquinarias y herramientas	7	12	23	91,7%
Sustancias sensibilizantes de la piel	16	11	17	54,5%
Brucella	11	16	14	-12,5%
Sustancias sensibilizantes de las vías respiratorias	8	15	14	-6,7%

https://www.srt.gob.ar/estadisticas/acc_tablero_sector_tableau.php



¿Cual es nuestro **Objetivo**?

PREVENCIÓN DE TME desde la ERGONOMÍA en el SECTOR AGRO

- Res. 295/2003: “...La mejor forma de controlar la **incidencia (casos en un período de tiempo)** y la **severidad (consecuencias, peor situación)** de los trastornos musculoesqueléticos es con un programa de ergonomía integrado.



PREVENCIÓN DE TME SECTOR AGRO



RES. 886/2015 PROTOCOLO DE ERGONOMÍA IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS DISERGONÓMICOS

FACTORES DE RIESGO
DISERGONÓMICOS
RES 886/15

1. **LEVANTAMIENTO Y/O DESCENSO MANUAL DE CARGA SIN TRANSPORTE**
2. **EMPUJE Y ARRASTRE MANUAL DE CARGA**
3. **TRANSPORTE MANUAL DE CARGA**
4. **BIPEDESTACIÓN**
5. **MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE MIEMBROS SUPERIORES**
6. **POSTURAS FORZADAS**
7. **VIBRACIONES MANO-BRAZO Y CUERPO ENTERO**
8. **CONFORT TÉRMICO**
9. **ESTRÉS DE CONTACTO**



IDENTIFICACIÓN Y
EVALUACIÓN DE RIESGOS
SEGÚN LA ACTIVIDAD Y
RIESGOS
DISERGONÓMICOS
ASOCIADOS



RESULTADOS Y NIVELES
DE ACCIÓN A SEGUIR





ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE TME APLICABLES AL SECTOR AGRO HERRAMIENTAS: CAPACITACIONES

- Se ha informado al trabajador/es, supervisor/es, ingeniero/s y directivo/s relacionados con el puesto de trabajo, **SOBRE EL RIESGO QUE TIENE LA TAREA de desarrollar TME.**
- Se ha capacitado al trabajador/es y supervisor/es relacionados con el puesto de trabajo, **SOBRE LA IDENTIFICACIÓN DE SÍNTOMAS RELACIONADOS con el desarrollo de TME**
- Se ha capacitado al trabajador/es y supervisor/es relacionados con el puesto de trabajo, **SOBRE LAS MEDIDAS Y/O PROCEDIMIENTOS PARA PREVENIR el desarrollo de TME.**

PREVENCIÓN DE TME SECTOR AGRO HERRAMIENTAS: CAPACITACIONES

- Se ha informado al trabajador/es, supervisor/es, ingeniero/s y directivo/s relacionados con el puesto de trabajo, **SOBRE EL RIESGO QUE TIENE LA TAREA de desarrollar TME.**



Transporte Manual de Carga



Postura Forzada Columna
Lumbo-sacra



Postura Forzada Miembros
Inferiores



Manipulación Manual de
Carga/Gesto repetitivo/PF

PREVENCIÓN DE TME SECTOR AGRO HERRAMIENTAS: CUESTIONARIOS

- Se ha capacitado al trabajador/es y supervisor/es relacionados con el puesto de trabajo, **SOBRE LA IDENTIFICACIÓN DE SÍNTOMAS RELACIONADOS CON EL DESARROLLO DE TME**

CUESTIONARIO NÓRDICO ESTANDARIZADO DE PERCEPCIÓN DE SÍNTOMAS MÚSCULO ESQUELÉTICOS
CUESTIONARIO GENERAL

CUESTIONARIO ACERCA DE PROBLEMAS EN LOS ÓRGANOS DE LA LOCOMOCIÓN

Nombre: _____ Sexo: F _____ M _____ Año nacimiento: _____ Pesa: _____ Talla: _____
¿Cuánto tiempo lleva trabajando en este tipo de trabajo? Años: _____ Meses: _____
En promedio, ¿cuántas horas a la semana le da? Horas: _____

PROBLEMAS EN EL APARATO LOCOMOTOR

Para ser respondido por todos

¿En algún momento durante los últimos 12 meses, ha tenido problemas (dolor, adormecimiento, entumecimiento) en:

	No	Si
Cabeza	No	Si
Manos	No	Si
Codo	No	Si
Muñeca	No	Si
Espeque alto (región dorsal)	No	Si
Espeque bajo (región lumbar)	No	Si
Una o ambas rodillas / piernas	No	Si
Una o ambas caderas	No	Si
Una o ambas piernas / pies	No	Si



PROBLEMAS EN EL APARATO LOCOMOTOR

Para ser respondido sólo por aquellos que han presentado problemas durante los últimos 12 meses

	¿En algún momento durante los últimos 12 meses ha tenido problemas que le han obligado a cambiar su forma de trabajar o a no trabajar?	¿En algún momento durante los últimos 12 meses ha tenido problemas que le han obligado a dejar de trabajar?
Cabeza	No	Si
Manos	No	Si
Codo	No	Si
Muñeca	No	Si
Espeque alto (región dorsal)	No	Si
Espeque bajo (región lumbar)	No	Si
Una o ambas rodillas / piernas	No	Si
Una o ambas caderas	No	Si
Una o ambas piernas / pies	No	Si

Fte: CUESTIONARIO NÓRDICO ESTANDARIZADO DE PERCEPCIÓN DE SÍNTOMAS MÚSCULO ESQUELÉTICOS AUTOR: Jaime Ibacache Araya Profesional Sección de Ergonomía Departamento Salud Ocupacional Instituto de Salud Pública de Chile

- **-CONOCER AL TRABAJADOR**
- **-IDENTIFICAR CON EL MÉDICO**
- MOLESTIAS TEMPRANAS,**
- MALESTARES O DOLENCIAS.**
- **-ABORDAJE HOLÍSTICO Y**
- MULTIDISCIPLINARIO**
- **- PARTICIPACIÓN DE TODOS LOS**
- ACTORES DEL SISTEMA**

CUESTIONARIO GENERAL

CUESTIONARIO ACERCA DE PROBLEMAS EN LOS ORGANOS DE LA LOCOMOCIÓN

Fecha consulta:_____ Sexo: F____ M____ Año nacimiento:_____ Peso:_____ Talla:_____

¿Cuánto tiempo lleva realizando el mismo tipo de trabajo? Años:_____ Meses:_____

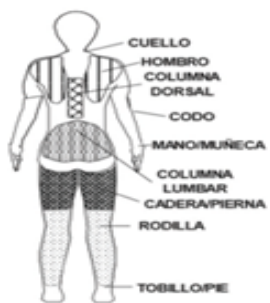
En promedio, ¿cuántas horas a la semana trabaja? Horas:_____

PROBLEMAS EN EL APARATO LOCOMOTOR

Para ser respondido por todos

¿En algún momento durante los últimos 12 meses, ha tenido problemas (dolor, molestias, discomfort) en:

Cuello	No ☐	Si ☐		
Hombro	No ☐	Si ☐	Izq ☐	Der ☐
Codo	No ☐	Si ☐	Izq ☐	Der ☐
Muñeca	No ☐	Si ☐	Izq ☐	Der ☐
Espalda alta (región dorsal)	No ☐	Si ☐		
Espalda baja (región lumbar)	No ☐	Si ☐		
Una o ambas caderas / piernas	No ☐	Si ☐		
Una o ambas rodillas	No ☐	Si ☐		
Uno o ambos tobillos / pies	No ☐	Si ☐		



PROBLEMAS EN EL APARATO LOCOMOTOR

Para ser respondido solo por aquellos que han presentado problemas durante los últimos 12 meses

¿En algún momento durante los últimos 12 meses ha tenido impedimento para hacer su trabajo normal (en casa o fuera de casa) debido a sus molestias?

¿Ha tenido problemas en cualquier momento de estos últimos 7 días?

No ☐	Si ☐	No ☐	Si ☐
No ☐	Si ☐	No ☐	Si ☐
No ☐	Si ☐	No ☐	Si ☐
No ☐	Si ☐	No ☐	Si ☐
No ☐	Si ☐	No ☐	Si ☐
No ☐	Si ☐	No ☐	Si ☐
No ☐	Si ☐	No ☐	Si ☐
No ☐	Si ☐	No ☐	Si ☐
No ☐	Si ☐	No ☐	Si ☐

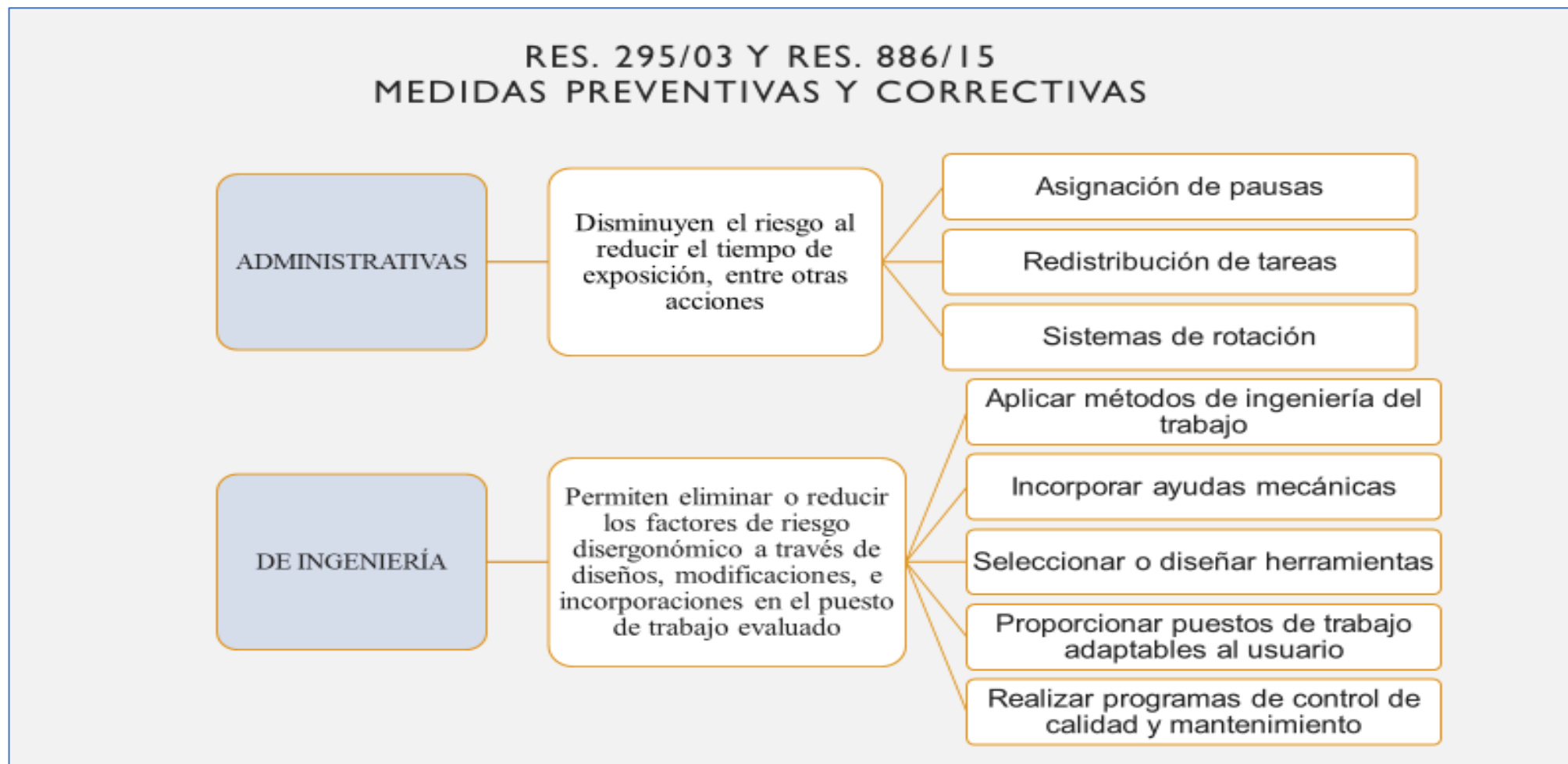


PREVENCIÓN DE TME SECTOR AGRO HERRAMIENTAS: MEDIDAS Y PROCEDIMIENTOS

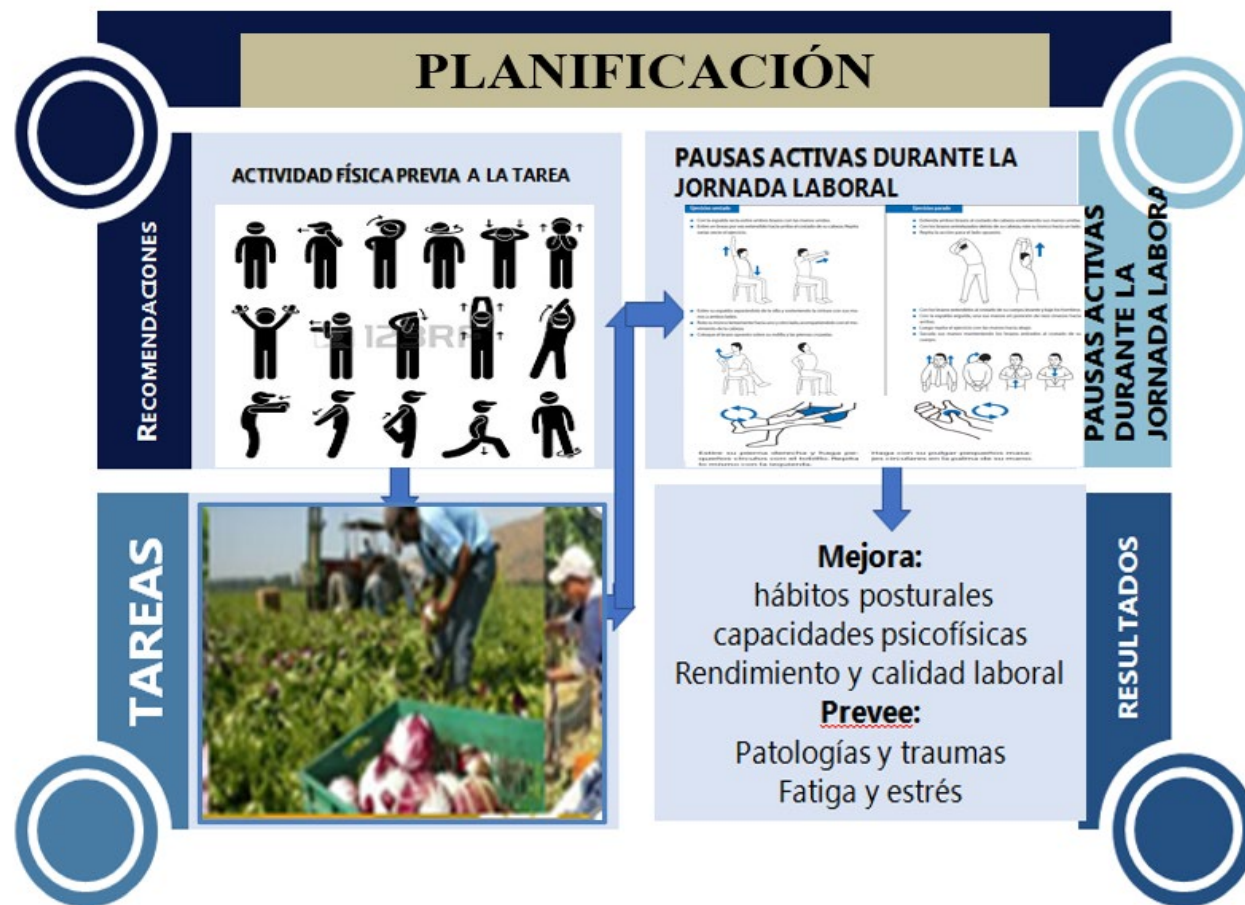
- Se ha capacitado al trabajador/es y supervisor/es relacionados con el puesto de trabajo, **SOBRE LAS MEDIDAS Y/O PROCEDIMIENTOS PARA PREVENIR el desarrollo de TME.**

PREVENCIÓN DE TME SECTOR AGRO

HERRAMIENTAS: MEDIDAS PREVENTIVAS/CORRECTIVAS



PREVENCIÓN DE TME SECTOR AGRO HERRAMIENTAS: PAUSAS ACTIVAS



PAUSAS ACTIVAS

- Es una pausa o descanso breve
- Acompañada de una actividad física y/o mental, específica
- Durante la jornada laboral

• Destinada **REDUCIR:**

CANSANCIO

EVITAR FATIGA

• Y **Prevenir ACCIDENTES**



PREVENCIÓN DE TME SECTOR AGRO

HERRAMIENTAS: COMUNICACIÓN ACTIVA CON EL EMPLEADOR Y EL TRABAJADOR

 **Prevenir | 2024**

[¿Qué es?](#) [Instituciones](#) [Capacitaciones](#) [Contacto](#)



Cursosvirtuales

Formación a distancia gratuita a través del Campus FISO.
Cupos limitados. Certificación FISO de curso realizado.

[INSCRIBITE AQUÍ](#)

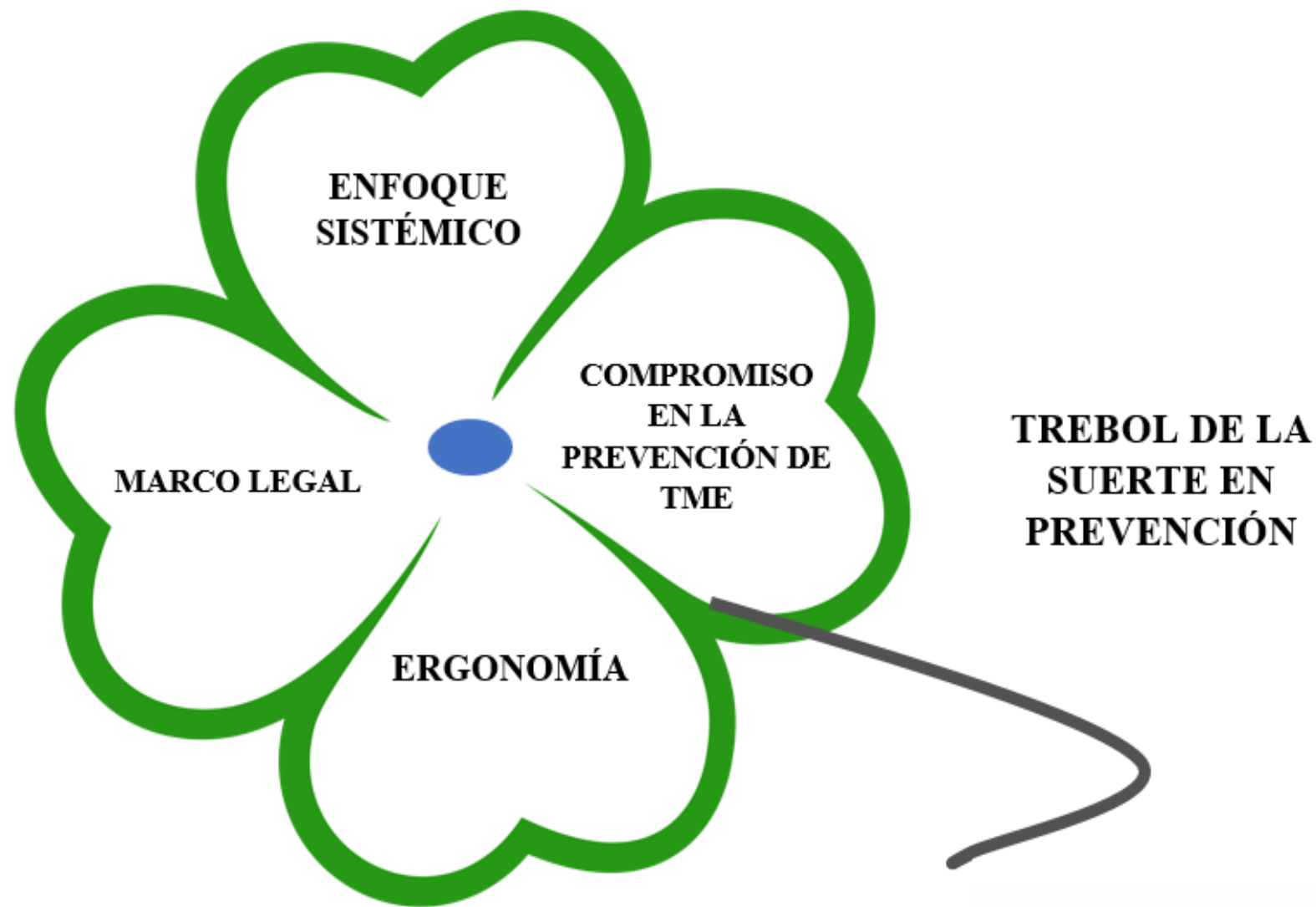


Seminariosweb

Capacitaciones gratuitas para la actualización profesional.
Cupos limitados. Certificados digitales de asistencia.

[MUY PRONTO](#)

- **INFOGRAFÍAS**
- **GUÍAS TÉCNICAS**
- **AFICHES**
- **FICHAS**





¡Muchas gracias!